



# TROPAEOLUM MAJUS

Fam. Tropaeolaceae

## DESCRIZIONE

Pianta a carattere cespuglioso o tappezzante.

## FOGLIE

Rotonde, peltate, cerose, spesso con margine lievemente ondulato (se stropicciate tra le dita emanano un leggero e gradevole profumo).

## HABITAT

Originaria del Sud America.

## DISTRIBUZIONE

Presente anche allo stato selvatico presso le zone della macchia mediterranea. Deve la sua diffusione grazie alla coltivazione nei giardini e in vaso sui balconi; questa specie può produrre infatti molti semi da una singola pianta.

## FIORI

Campanulati larghi circa 5 cm, delicatamente profumati e nelle diverse tonalità del crema, del giallo, dell'arancio e del rosso scarlatto; sul retro del fiore si allunga un breve sperone. I nasturzi fioriscono abbondantemente dalla primavera fino alla tarda estate.

## FUSTO

Sottili, carnosì, verde chiaro.

## CURIOSITÀ

Conosciuta anche con il nome di Nasturzio o Cappuccina. Fiori, foglie e semi sono commestibili e vengono consumati freschi in insalata in ricette di pollo e pesce o come ingredienti per le frittate. Nel Seicento, la pianta fu importata dagli europei ed anche utilizzata contro la carenza di vitamina C (scorbuto). Il fiore del Nasturzio è il simbolo della tenacia e della lotta.

## RADICI

Robusta radice fascicolata.

